

**BAHAGIAN C : RUMUSAN**  
**[30 markah]**

- 9 *Baca dan teliti setiap bahan yang diberikan, kemudian buat satu rumusan yang panjangnya tidak melebihi 120 patah perkataan. Anda digalakkan supaya menggunakan ayat anda sendiri tanpa mengubah maksud asal petikan.*

**Bahan 1**

Senyuman yang menawan bukan sahaja bermodalkan wajah yang tampan atau cantik, tetapi memiliki barisan gigi yang tersusun rapi dan bersih. Individu yang memiliki gigi yang tidak tersusun rapi perlu mendapatkan rawatan pendakap gigi. Rawatan pendakap gigi ialah sejenis rawatan ortodontik untuk membetulkan masalah gigi bertindih, berlapis dan jongang agar mendapat susunan gigi yang lebih teratur dan mudah dijaga. Terdapat tiga jenis pendakap gigi, iaitu logam, seramik dan lut sinar. Penggunaan pendakap gigi logam akan memungkinkan seseorang itu mendapat penyakit gusi.

Bagi individu yang memakai pendakap gigi, aktiviti memberus gigi perlu dilakukan di hadapan cermin muka supaya ruang antara pendakap gigi dengan gigi yang perlu dibersihkan dapat dilihat dengan lebih jelas. Pengguna pendakap gigi perlu memberus gigi setiap kali selepas makan dengan menggunakan ubat gigi berflorida. Berdasarkan kajian, florida dapat membantu menguatkan gigi dan mencegah kerosakan gigi. Pengumpulan sisa makanan di celah gigi dan pendakap gigi akan menghasilkan asid yang melemahkan struktur gigi. Oleh itu, pendakap gigi perlu diberus secara perlahan-lahan supaya berus gigi masuk ke celah-celah gigi dan pendakap gigi. Kawasan belakang dawai ortodontik dan keliling pendakap, terutama yang berdekatan dengan gusi juga perlu dibersihkan.

Berus gigi tambahan perlu digunakan untuk menjaga kebersihan mulut ketika memakai pendakap gigi. Berus gigi tambahan yang dimaksudkan ialah berus kecil antara gigi. Berus ini digunakan khusus untuk membersihkan celah gigi dan dawai ortodontik dengan lebih berkesan. Selain itu, benang gigi juga digunakan sekurang-kurangnya sekali sehari bagi tujuan ini. Pembersihan dilakukan secara lembut, tetapi menyeluruh dan berkesan untuk memastikan gigi bersih tanpa merosakkan gusi, gigi dan pendakap gigi. Pengguna perlu berusaha dan tidak cepat putus asa dalam menjaga pendakap gigi kerana lama-kelamaan pengguna akan menjadi biasa dan cekap ketika melakukannya.

Dipetik dan diubah suai daripada  
'Kesihatan Mulut Pengguna Pendakap Gigi'  
oleh Yang Rafidah Hassan @ Md. Hassan,  
Dewan Kosmik, Bil. 5/2018